

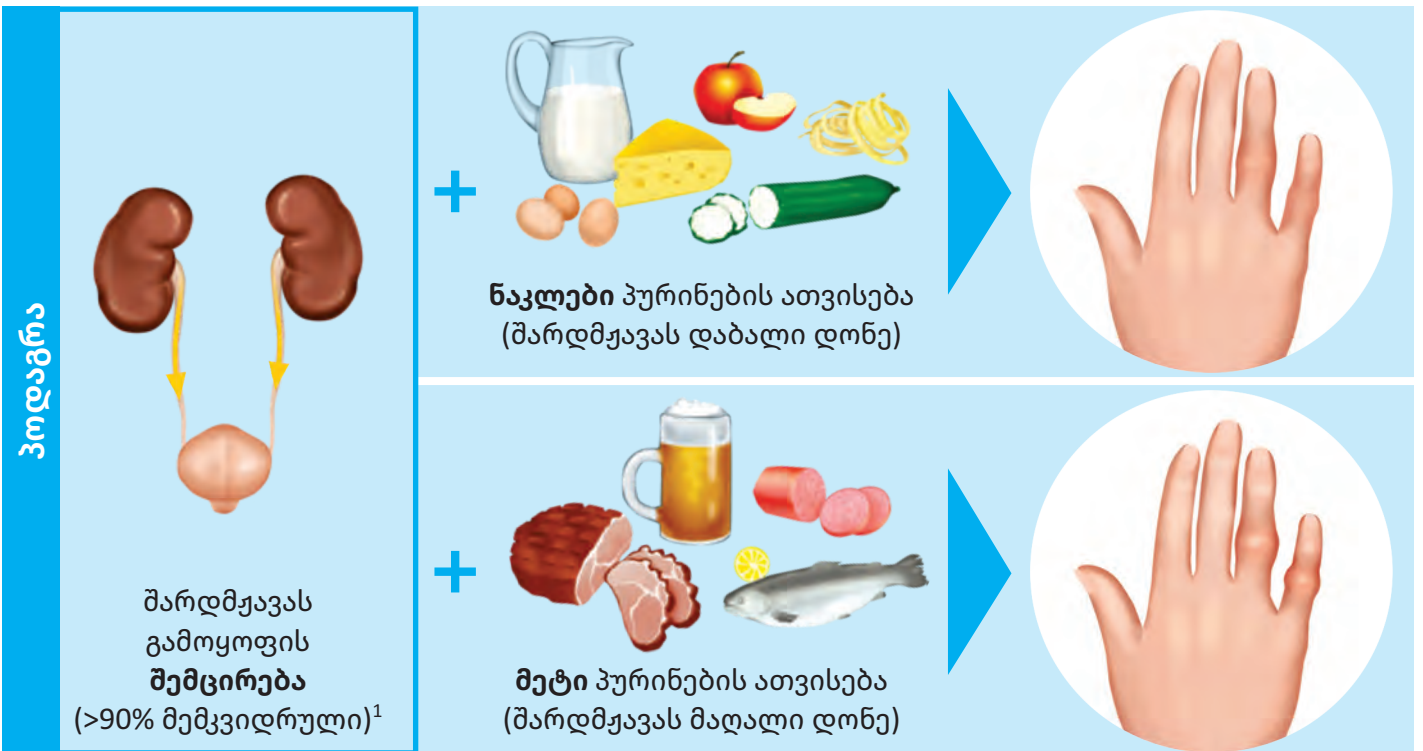
ჰოდაგრის განვითარება

კვების რეჟიმისა და მემკვიდრული ფაქტორების ზეგავლენა

**შეუძლებელია
გავლენის მოხდენა
შარდმეყავას
გამოყოფა შარდით**

**შესაძლებელია
გავლენის მოხდენა
შარდმეყავას ათვისება
საკვებიდან**

მაგალითი (მტევანი)



პოდაგრის განვითარება

მარტივად და გასაგებად

- შარდმჟავა ნივთიერებათა ცვლის ნარჩენი პროდუქტია და, ძირითადად, პურინების დაშლის შედეგად წარმოიქმნება.
- ჩვეულებრივ, პურინებს საკვებიდან ვიღებთ. საკვებში შემავალი პურინების რაოდენობის მიხედვით, ჩვენი ორგანიზმი გამოიმუშავებს შარდმჟავას უფრო ნაკლებ ან მეტ რაოდენობას.
- საკვების გადამუშავების შედეგად წარმოქმნილი შარდმჟავა ჩვენს სისხლში გადადის. თირკმელები მას ჯერ სისხლისგან გამოღვენის, შემდეგ კი შარდთან ერთად გამოყოფს.
- ჯანმრთელ ადამიანს შარდმჟავას დონე მუდამ გაწონასწორებული აქვს, რაც იმას ნიშნავს, რომ რამდენი შარდმჟავაც წარმოიქმნება, ზუსტად იმდენივე გამოიღვენება ორგანიზმიდან.
- პოდაგრის განვითარებაში მემკვიდრული წინასწარგანწყობა შეინიშნება. შემთხვევათა უმრავლესობას სწორედ თირკმელების გამომყოფი უნარის გენეტიკურად განპირობებული დარღვევა უღევს საფუძვლად.
- პურინების მაღალი შემცველობა საკვებში ასევე მნიშვნელოვნად უწყობს ხელს პოდაგრის განვითარებას.
- თირკმელების გამომყოფი უნარის დაქვეითებისას შარდმჟავას დონე სისხლში განუხრელად იმატებს და პოდაგრა უფრო სწრაფად და მეუპოვრად ვითარდება.